

16.7.13

בס"ד

הנדון: המלצה על תוכנית של האגודה לבריאות הציבור לקידום אורח חיים פעיל ובריא בביה"ס

"נאמני בריאות – כל אחד יכול כל אחד מצליח".

לכל מאן דבעי,

אנו שמחים להמליץ על התוכנית של האגודה לבריאות הציבור לקידום אורח חיים בריא ופעיל בבתי הספר "נאמני בריאות", הפועלת בהצלחה רבה ב-30 בתי הספר במגזר הבדואי, בשיתוף עם משרד והרשות לפיתוח הנגב ומשרד החינוך.

במסגרת התוכנית מלווה צוות מקצועי של האגודה לבריאות הציבור את בית הספר לאורך כל שנת הלימודים על ידי העברת מפגשים קבועים לקבוצת תלמידים נבחרת (נאמני בריאות) של בית הספר, הדרכה מובנת של המורה המלווה את הקבוצה מטעם בית הספר, הקמת ועדת היגוי בית ספרית, העברת הרצאות למורים ולהורי התלמידים.

הצוות המקצועי כולל מקדמי בריאות, דיאטנים ופסיכולוגים, אשר נמצאים בקשר משמעותי ורציף עם הצוות הבית ספרי, התלמידים וההורים.

תכני התוכנית מועברים באופן חוויתי ועוסקים בנושאים כגון: חיזוק דימוי עצמי חיובי, הרגלי תזונה בריאים, עידוד פעילות, ארגונומיה ועוד.

במסגרת התוכנית מקבלים "נאמני בריאות" העשרת ידע, רוכשים מיומנויות ובעיקר מקבלים העצמה אישית ופועלים כסוכני שינוי בהקניית הרגלי חיים בריאים לקהילה הבית ספרית ומחוצה לה. תלמידים לומדים, יוצרים כלים ומלמדים שכבות גיל צעירות את התכנים שנלמדו.

בתי הספר מדווחים על שבעות רצון גבוהה של התלמידים, ההנהלה והצוותים החינוכיים מהתוכנית. חל שינוי משמעותי באקלים הבית ספרי, נושא הבריאות ואורח חיים פעיל ובריא מקבל תנופה מערכתית. נאמני הבריאות מעורבים בהכנת ימי בריאות, הפעלת תלמידים בהפסקות פעילות, פיתוח חומרי הסברה ועוד. הם מדווחים על השפעה חיובית של התוכנית על אורח החיים שלהם באופן אישי ועל השפעתם החיוביים על אורח החיים של משפחתם ועל הקהילה בכלל.

אנו ממליצים על התוכנית ובטוחים שכל הנעזר בה יצליח להעצים ולחזק את העשייה בקהילה הבית ספרית להקניית ערכים והרגלים בריאים לדור העתיד.

בכבוד רב,

יאקוב כהן

מנהל תחום התיישבות וקהילה
הרשות לפיתוח הנגב

שדרות רגר 19 בית הנשיאים באר-שבע 8489511 טל: 08-6651437 פקס: 08-6233176

TEL: 972-8-6651437, FAX: 972-8-6233176 JEWISH AGENCY BUILDING, BEER-SHEVA 84100, ISRAEL

yaakov@negev.co.il